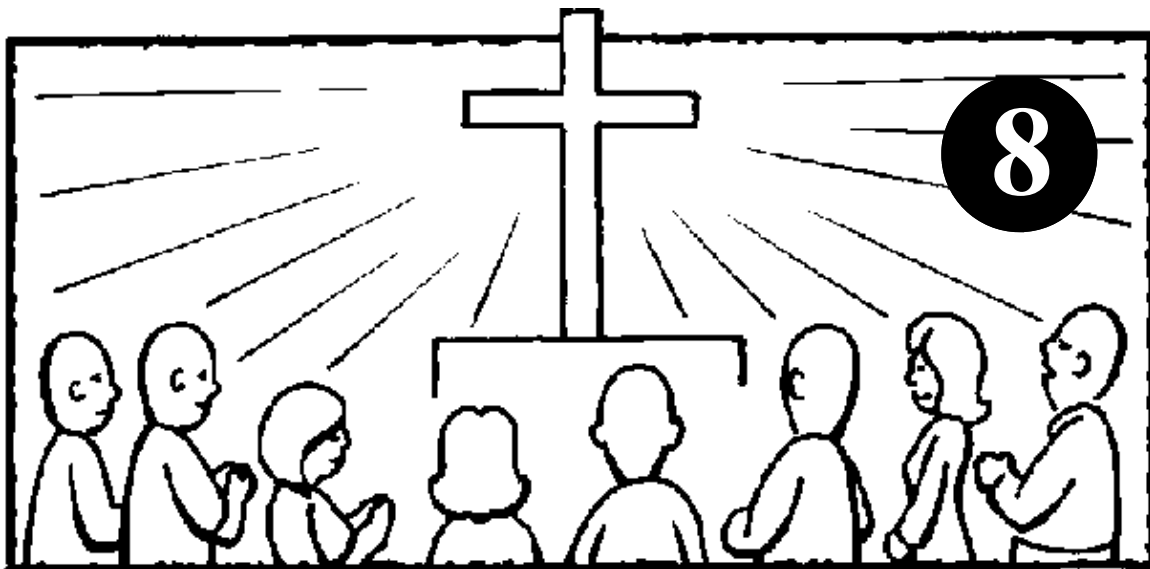


# Encontrando el “Camino” en la Cárcel

VOLUMEN UNO



## EL CREDO

Nuestras acciones demuestran lo que realmente pensamos. Un buen primer paso para un cambio de vida es preguntándonos honestamente a nosotros mismos, “¿Qué es lo que realmente creo y cómo me siento acerca de Dios y de mí mismo?”

Aproximadamente dos mil años atrás, los seguidores de Jesús juntaron una serie de cosas en las que ellos creían que los iban a guiar a esta nueva forma de vida ofrecida por Jesús. Eran una serie de verdades en las que ellos tratarían de vivir. Este es llamado el Credo de los Apóstoles. Esto no fue escrito por los Apóstoles. Pero está basado en el tiempo de los Apóstoles.

## YO (NOSOTROS) CREO (CREEMOS)

Cuando rezamos el Credo en forma individual, empezamos diciendo, “Yo creo.....”. Cuando lo rezamos con otros miembros de la Iglesia, decimos, “Nosotros creemos.....”. La misma idea recae sobre ambas frases. Somos miembros de un grupo, una comunidad, una Iglesia, que pensamos de igual manera sobre estos puntos. Estamos unidos con la gente que por dos mil años ha rezado este Credo y ha tratado de seguir por este nuevo camino.....

Cuando decimos, “Yo creo”, estamos poniendo toda nuestra confianza y esperanza en Dios.. Aceptamos de todo corazón todo lo que Dios nos ha revelado, aunque no entendamos algunas cosas.

No es suficiente que memoricemos las palabras del Credo de los Apóstoles y que lo usemos como parte regular de nuestras oraciones. Es necesario también que aprendamos más acerca de como la Iglesia entiende estas palabras y la manera de como ellas nos pueden guiar a una nueva vida.

CREO EN DIOS, EL PADRE TODO-PODEROSO, CREADOR DEL CIELO Y LA TIERRA..

El Dios al que queremos llegar con todas nuestras mentes y corazones es un padre amoroso, preocupado, el que

perdona, pero el que también nos hace responsables por las decisiones que tomamos y las cosas que hacemos. El Dios en el que creemos ha creado todo lo que existe. La Creación ha tomado mucho, mucho tiempo. Sigue avanzando hasta ahora. Todo lo que Dios ha creado es bueno. La historia también nos cuenta que Dios creó a los seres humanos para conocerlo, amarlo y servirlo en la tierra y ser feliz con El en la siguiente vida, pero pecaron y desentendieron el plan de Dios. Aún así, Dios prometió enviar un salvador que conocemos como Jesús.

CREO EN JESUCRISTO, SU ÚNICO HIJO, NUESTRO SEÑOR, QUIEN FUE CONCEBIDO POR OBRA Y GRACIA DEL ESPÍRITU SANTO Y NACIÓ DE SANTA MARÍA VIRGEN. SUFRIÓ BAJO EL PODER DE PONCIO PILATOS, FUE CRUCIFICADO, MUERTO Y SEPULTADO. DESCENDIÓ A LOS INFIERNOS. AL TERCER DÍA RESUCITÓ

DE ENTRE LOS MUERTOS. SUBIÓ A LOS CIELOS, ESTÁ SENTADO A LA DERECHA DEL PADRE. Y VENDRÁ CON GLORIA PARA JUZGAR A LOS VIVOS Y A LOS MUERTOS.

Cuando hablamos sobre nuestros héroes en el mundo del deporte, lo hacemos con buenos sentimientos. Nos sentimos muy entusiasmados acerca de lo que han hecho. Decimos quienes son, de donde vienen, los logros que han alcanzado. Podríamos tratar de imitar la forma como agarran la pelota, o el bate. Jesús es más importante que cualquier jugador de fútbol o baloncesto.

Orgullosamente proclamamos que Él es el Hijo de Dios. Queremos decir que Él es actualmente la Segunda Persona de la Santísima Trinidad venida a la tierra como una persona humana. Decimos que es Dios y hombre. Él es por naturaleza Dios y un ser humano, pero es una sola persona, Jesús el Cristo, el Salvador. La historia de las grandes cosas que Él hizo para demostrar quien es Él y como nos salvó esta dicha en los libros del Nuevo Testamento. Nosotros estudiamos y aprendemos lo que Jesús hizo para que toda la gente volviera a tener armonía con Dios. Cuando rezamos esta parte del Credo, estamos afirmando que creemos en una persona que está viva actualmente. Estamos diciendo que creemos de todo corazón que Jesús está vivo, que nos ayuda, que nos quiere, que se preocupa por nosotros. Estamos seguros que con esta ayuda podemos llevar una vida mejor, que somos capaces de hacer el bien y no el mal, que podemos tener paz en lugar de confusión en nuestras vidas.



También estamos diciendo que somos concientes de que algún día tendremos que responder a Él respecto en que buena manera hemos seguido el plan que Él trazó para nosotros con sus palabras y acciones.

CREO EN EL ESPÍRITU SANTO, LA SANTA IGLESIA CATÓLICA, LA COMUNIÓN DE LOS SANTOS, EL PERDÓN DE LOS PECADOS, LA RESURRECCIÓN DE LOS MUERTOS Y LA VIDA DEL MUNDO FUTURO. AMÉN.

Algunas personas dicen que todas las religiones son iguales. Otras dicen que está bien que creas en un dios, cualquier dios. Pero es eso verdad? Jesús reveló un Dios que es diferente a cualquier otro Dios. El Dios del Nuevo Testamento son tres personas, Padre, Hijo y Espíritu Santo. Quién es el Espíritu Santo? El Espíritu Santo es el amor que existe entre el Padre y el Hijo. El Espíritu Santo es el enviado por el Padre y el Hijo. El Es-



píritu Santo nos revela la Palabra de Dios y nos ayuda a aceptar la fe en Jesús.

Decimos que Dios Padre creó el mundo, que Dios Hijo lo redimió y que Dios Espíritu Santo nos hace Santo.

Algunas personas dicen que no importa a que Iglesia



pertenezcas, mientras pertenezcas a alguna. Es eso verdad? Nosotros decimos que pertenecemos A la “Iglesia Santa Católica”. Esta es

“santa” no porque todas las personas dentro de ella son santas o se comportan de maneras muy decentes. Es santa porque Cristo dio su vida para hacerla santa. La Iglesia tiene los medios a través de la oración, sus sacramentos y sus enseñanzas y consejos de ayudar a las personas a ser santas, aunque muchos de sus miembros no utilicen esta ayuda.

La palabra Católica significa “Universal”. La Iglesia acoge a todas las personas. Recibe a los buenos y a los malos. Esta se encuentra en todas partes del mundo manteniendo viva la historia de Jesús sin cambiarla por miles de años.

Creemos en la Comunión de los Santos. Comunión significa “unidos con” o “juntos”. Los santos son todas las personas que están unidas en su creencia en Jesús y en Su Iglesia.. Las personas que están alimentadas con el cuerpo y la sangre de Cristo. Nosotros demostramos nuestra creencia en Jesús rezando por cada uno de nosotros y ayudando a los demás de cualquier manera que podamos. A cambio, le pedimos a otros que recen por nosotros y que nos ayuden.

---

Nosotros creemos en el perdón del pecado. El Cristo resucitado dio a sus Apóstoles su poder para perdonar los pecados: “Reciban el Espíritu Santo. Si perdonan los pecados, serán perdonados; si los retienen serán retenidos”. (Juan 20:22-23)

Nosotros creemos en la resurrección de la carne y el mundo futuro. No tenemos idea de cómo vendrá esto o cuando ocurrirá. Pero creemos que no dejamos de existir cuando nos entierran.

Terminamos el Credo diciendo “Amen”. Esta es una manera de repetir “Yo creo”. Confiamos en lo que Dios nos ha revelado y hecho por nosotros y confiamos

totalmente en el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.

Esto es solamente un brevísimo resumen sobre lo que la Iglesia Católica ha creído por miles de años. Necesitamos pensar acerca de esto, rezar y tratar de entenderlo más y más. Pero más importante es demostrar con nuestras acciones que nosotros creemos.

---

---

El Credo dicho durante la celebración de la Misa es más largo. Fue compuesto en los primeros siglos para hacer ciertas ideas más claras a la comunidad. Es llamado el Credo Niceno. Este es el Credo que los Caóticos, Ortodoxos y la mayoría de las Iglesias Protestantes aceptan y usan.

---

---

---

---

*Antes de la siguiente sesión, vuelve a leer el credo y subraya las palabras o frases que le gustaría que su capellán le explique un poco más.*

---

---

