

# Encontrando el “Camino” en la Cárcel

VOLUMEN UNO



Haz lo que tienes  
que hacer  
para seguir este  
“Camino”

• **Qué dices?**

“Nunca regresaré. Cambiaré cuando salga de aquí.”  
Muy bien!

• **Cuál es el camino?**

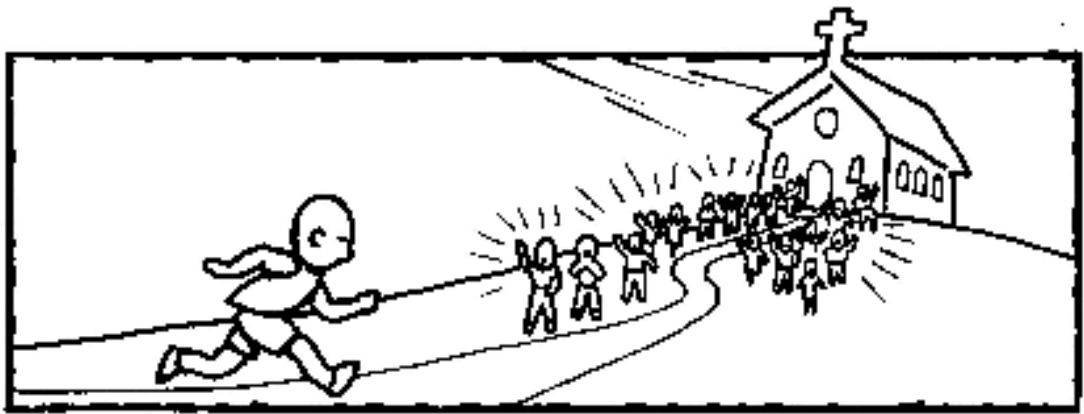
Es el tomar un nuevo rumbo en la vida?

• **Cuál es la manera?** Es el caminar en la vida, siguiendo las huellas de Jesús.

Junta las tres cosas y debemos pensar seriamente acerca de todo esto.

Tú dices que has reflexionado para ir por el camino que dices. Pero no vas a la iglesia mucho o no has hecho tú

Primera Comunión, o que hace años no te has confesado. O.K. Eso quedó en el pasado. Hoy empiezas este programa que es el primer paso en esta jornada.



• **Cuánto tiempo dura el programa?**

Usualmente unas cuantas semanas, pero es diferente en cada persona. Para algunos es una preparación para el Sacramento de la Penitencia o para la Primera Comunión. Para otros es como un repaso de lo que aprendieron años atrás en el colegio, o podría ser un primer paso para convertirse en Católico.

• Llena la aplicación pidiendo ver al capellán y ser parte del programa.

El capellán contestará tus preguntas, hablará contigo acerca de tu fe y te ayudará a rezar.

**QUÉ ES LO QUE NECESITAS HACER?**

Si te animas a entrar en este programa, tienes que estar listo para colaborar. Necesitarás ser parte activa del proceso de aprendizaje. Esto significa:

- 1) Hacer las preguntas que están en tu mente.
- 2) Compartir tus opiniones e ideas honestamente.

*Jesús dijo; “ Pero cuando reces, ve a tu habitación, cierra la puerta y rézale al Padre en secreto. Y tú Padre quien ve en secreto, te compensará. En oración no palabrees como los paganos, quienes piensan que serán escuchados con tanta palabrería. No seas como ellos. Tú Padre sabe lo que necesitas antes de que se lo*

- 3) Rezar diariamente
- 4) Leer las escrituras
- 5) Haciéndole saber al capellán si eres transferido a otra sección o institución.

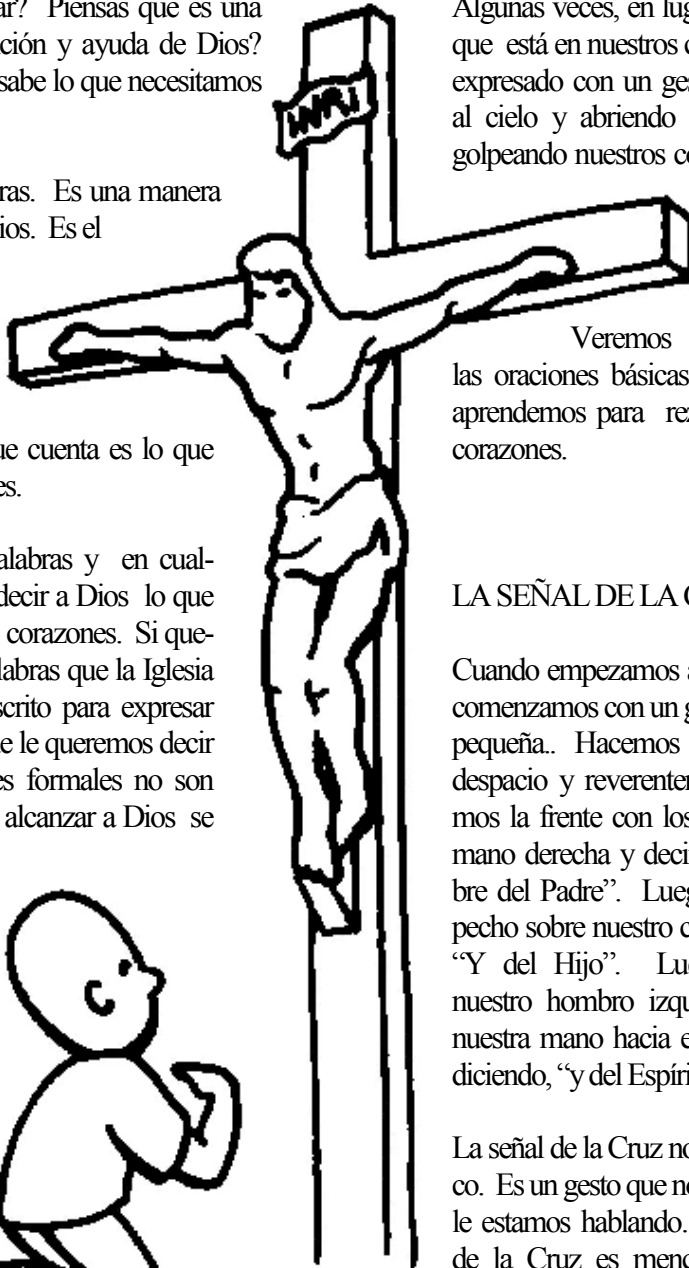
**PENSANDO SERIAMENTE EN COMENZAR ESTE CAMINO**

Para comenzar seriamente todas estas cosas de la religión, debemos empezar rezando. Tú rezas? Cómo rezas? Cuándo rezas?

Qué piensas que es rezar? Piensas que es una manera de obtener atención y ayuda de Dios? Jesús nos dijo que Dios sabe lo que necesitamos antes de preguntarle.

Rezar es mas que palabras. Es una manera especial de alcanzar a Dios. Es el lenguaje del corazón. Dios habla a nuestros corazones y espera que nosotros le hablemos en esa misma manera. Lo que cuenta es lo que está en nuestros corazones.

Con nuestras propias palabras y en cualquier lugar le podemos decir a Dios lo que está pasando en nuestros corazones. Si queremos podemos usar palabras que la Iglesia u otras personas han escrito para expresar como nos sentimos y que le queremos decir a Dios. Estas oraciones formales no son fórmulas mágicas. Para alcanzar a Dios se debe reflejar lo que pensamos y sentimos. No sólo se necesita decirlo, también debe de salir de nuestros corazones.



Algunas veces, en lugar de palabras, lo que está en nuestros corazones es mejor expresado con un gesto como mirando al cielo y abriendo nuestros brazos o golpeando nuestro corazón en arrepentimiento por nuestros pecados.

Veremos cuatro o cinco de las oraciones básicas que los católicos aprendemos para rezar desde nuestros corazones.

## LA SEÑAL DE LA CRUZ

Cuando empezamos a rezar usualmente comenzamos con un gesto y una oración pequeña.. Hacemos la señal de la cruz despacio y reverentemente. Nos tocamos la frente con los dedos de nuestra mano derecha y decimos, “En el nombre del Padre”. Luego nos tocamos el pecho sobre nuestro corazón y decimos, “Y del Hijo”. Luego nos tocamos nuestro hombro izquierdo y llevamos nuestra mano hacia el hombro derecho diciendo, “y del Espíritu Santo. Amén.”

La señal de la Cruz no es un gesto mágico. Es un gesto que nos recuerda a quien le estamos hablando. La simple Señal de la Cruz es mencionada para abrir nuestros corazones al poder y acción del Señor y para expresarle a Dios

---

Nuestra creencia básica como Cristianos que Dios es uno en tres personas y que Jesús murió por nosotros y resucitó de entre los muertos. Mientras rezamos en el NOMBRE del PADRE estamos acercándonos al Dios que se preocupa por nosotros, que nos ama y que nos perdona. Estamos expresando nuestro agradecimiento al Dios PADRE quien murió en la cruz por nuestros pecados y resucitó de entre los muertos y estamos diciendo que estamos receptivos a la presencia del Señor, el Espíritu Santo, quien está con nosotros para guiarnos e incentivarlos

---

*Los padres pueden también bendecir a sus hijos haciéndoles una pequeña señal de la cruz en sus frentes antes de ir a dormir en las noches.*

---

---

*Es una buena costumbre hacer la señal de la cruz antes y después de comer, así como al empezar nuestras oraciones. Algunas veces nos hacemos una pequeña señal de la cruz en nuestra frente, nuestros labios y en nuestro corazón. Estamos pidiéndole a Dios que esté en nuestros pensamientos, en nuestras palabras y en nuestros sentimientos.*

---

mientras hacemos lo que decimos. En otras palabras, con este gesto y estas pocas palabras estamos abriendo nuestros corazones al Dios viviente y siempre presente quien es tres personas iguales en una sola. Como

Cristiano y CATÓLICO expresamos nuestra creencia en el gran misterio de la Santísima Trinidad.

Terminamos diciendo, “Amén”. Esta palabra significa que desde el fondo de nuestros corazones sabemos lo que hemos dicho. Significa algo como, “Sí! Esta bien! Claro que sí!”.

