

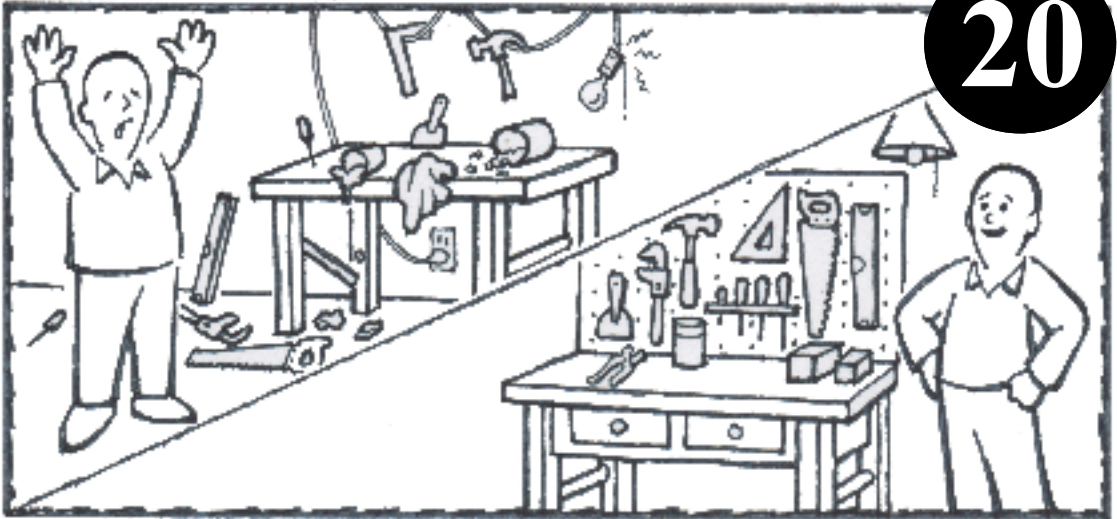
---

# Encontrando el “Camino” en la Cárcel

---

VOLUMEN UNO

20



## Poniendo mis Pies Sobre la Tierra

Un día, este tipo entró a un programa de recuperación, listo para cambiar su vida, estaba cansado, sufriendo, y los problemas en su vida lo estaban controlando. Pero, más que eso, en su propia cabeza, él estaba agobiado con todas las cosas que necesitaba cambiar, de cosas que necesitaba reparar, y con toda la gene con la que tenía cosas que enmendar. Recordemos que este tipo estaba enfermo y cansado de entrar y salir de las prisiones y cárceles. Él ya había servido más de 16 años adentro, nunca duraba más de 7 meses afuera. ¡¡QUE LATA!! Pero la verdad de esta historia es que él no tenía las herramientas que él necesitaba para enfrentar la realidad afuera y tal vez esa era una de las razones por las cuales fallaba.

Un veterano de la cárcel le contó la historia de un hombre que tenía dos mesa de trabajo en su garaje...una mesa tenía un montón de cosas sobre ella ...papeles arrugados, trapos grasosos, vasos para café, envolturas de

hamburguesas de McDonalds, un frasco de tornillos y tuercas, colillas de cigarrillos, y un juego de desatornilladores grasosos, un martillo sin mango... te das una idea, un total desastre. Por el otro lado, la otra mesa estaba tan ordenada como podría estar...herramientas colgadas del tablero, un juego de enchufes en su caja, las tuercas y tornillos en sus frascos correspondientes con tapadera, una cinta de medir y lápices en una pequeña bandeja, parte de arriba de la banca limpia, todo en orden y listo para el trabajo.



Todos queremos una mesa de trabajo manejable y limpia en nuestras vidas... pero si la única mesa que tenemos esta toda desordenada, debemos limpiarla y ordenarla y deshacernos de todas las cosas que no pertenecen allí. Aún así a veces queremos GUARDAR cosas, por si acaso, a lo mejor las necesitamos más tarde. Como el tiempo:

Dejé de fumar mariguana pero me guarde un par de tachas por si acaso las necesitaba.

¿Te suena familiar?

¿Y esas veces que guarde el número de teléfono de un traficante de drogas, por si acaso....?

¿Y esas veces que continué una relación con alguien que realmente no añade nada positivo en su vida, como la novia que llama a la policía?

¿Y aquellas veces que recé a Dios pidiéndole resultados irrealistas en mi caso, en mi vida o en mis relaciones, solo por que no había tomado durante 6 meses mientras estaba en la cárcel?

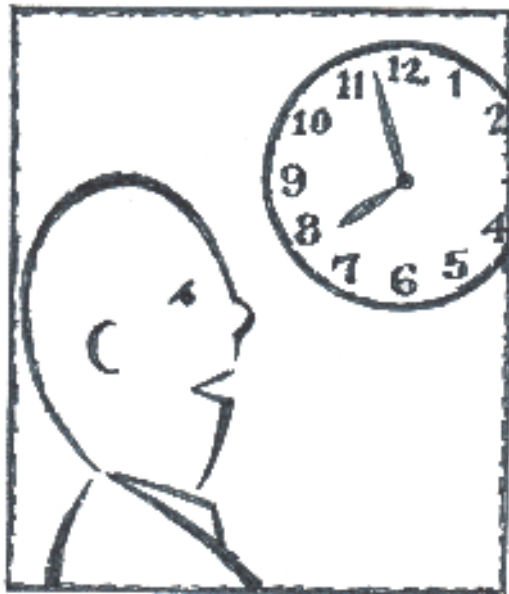
SEAMOS REALISTAS...No demos la mordida mas grande de lo que podamos masticar...tenemos que gatear antes de caminar...vamos a pensar en las cosas pequeñas que podemos hacer AHORA para comenzar a cambiar nuestra forma de ser...la forma en que vivimos.

Todos sabemos que difícil es el cambio todos sabemos que necesitamos ayuda y que tenemos que aceptar que no podemos hacerlo por nosotros mismos y que debemos recordar que existe un DIOS, un DIOS que puede ayudarnos en las cosas pequeñas que debemos cambiar. Debemos recordar que DIOS nos ayuda muchas veces a través de las acciones, el consejo y los ejemplos de otros.

Aprendí una lección muy dura cuando fui capaz de limpiar mi mesa de trabajo.

Me recuerdo en uno de mis tiempos de sobriedad, tenía seis o ocho meses sobrio y limpio del alcohol y las drogas y pensé que mi vida era perfecta. Tenía a Dios en mi vida, tenía un programa al cual asistir, pero tenía un problema grande... Mucha gente no me creía que había cambiado...no me daban el respeto que yo sentía que merecía... mi esposa no me confiaba, mis amigos

pensaban que no pasaría mucho tiempo antes de que regresara a mis viejos hábitos...aún yo tenía dudas.. pero quería ese respeto AHORA.. fue entonces cuando me di cuenta que ESTE era uno mis principales problemas – GRATIFICACION INSTANTANEA — que siempre quise ser reconocido y respetado AHORITA — pero la verdad del asunto es que la gente no olvida tan fácilmente, siempre van a recordar al YO de antes — ellos necesitan tiempo para ver el nuevo YO y debemos ser muy pacientes con ellos - debemos recordar cuanto daño les hemos causado – lo menos que podemos hacer es darles todo el tiempo que necesiten.



Solo porque he cambiado, solo porque he aceptado a Dios en mi vida, solo porque estoy sobrio, solo porque ahora tengo gente con buenos valores en mi vida, esto no garantiza que el resto del mundo va cambiar su percepción sobre mi inmediatamente. Lo que es importante es que ahora se quien soy AHORA, y ahora se lo que quiero hacer con mi vida, y también se que no estoy solo — que otros están caminando conmigo este nuevo camino.

¿Te sientes alguna vez que no estas recibiendo el respeto que necesitas?

¿Te sientes alguna vez que la gente no aprecia que duro que estas tratando

¿Te sientes alguna vez que a nadie le importa tu historia?

Tal vez nosotros debemos recordar que el cambio no llega fácil. Pero la pregunta permanece, ¿estoy cansado de mi propia vida ahora? ¿Estoy dispuesto a hacer lo que haga falta? Si la pregunta es SI, es por que TU vales la pena — ¿y sabes que?

**¡DIOS ya lo sabe!**

