

En este folleto preguntamos al individuo que mire la forma en que ha conducido su vida y descubra si está “estancado” o “bien plantado”.

PUNTOS PARA EL FOLLETO 19

En este folleto nos invitamos a mirar profundamente nuestros comportamientos y ver como nos sentimos acerca de nosotros mismos y como estamos llevando nuestras vidas.

Esto no es una tarea fácil ya que no nos gusta enfrentarnos a la realidad de nuestra situación.

Nos hacemos preguntas básicas acerca de estar “estancado”, como:

1. No me gusta mi persona
2. Nadie me quiere
3. Tengo una adicción

Después comparamos esos sentimientos, con preguntas de estar “bien plantados”, como:

1. Estoy contento con mi persona
2. Estoy en paz
3. Estoy libre de adicciones

Una vez que descubrimos adonde estamos, estancados o bien plantados, podemos realmente buscar caminos para ayudarnos a nosotros mismos.

Quizás nosotros, como facilitadores, tenemos que asegurarnos de crear una atmósfera donde los hombres puedan hablar sobre sus propias vidas y expresar adonde ellos quieren que sus vidas vayan.

¿Son esos objetivos realistas? Por ejemplo, a un hombre sin educación le será muy difícil obtener su título de ingeniero si no tiene un diploma de escuela secundaria. Esto debe tenerse en cuenta cuando se habla de los objetivos.

Concluimos el folleto sugiriendo que uno necesita organizar los problemas de nuestras vidas antes de buscar soluciones.

Es importante recordar que algunos individuos puedan decidir quedarse en donde están, estancados en la mediocridad de sus vidas, usándolo como excusa para no mejorar- una manera fácil de no buscarle la salida al problema.

Nuevamente, no tenemos que hacer esto solos.